

OrganizaMente

FELICIDADE ORGANIZACIONAL & LIDERANÇA CONSCIENTE

# 12 MESES, 12 TEMAS

Formação contínua em cultura, liderança,  
comunicação e bem-estar

---

**Programa anual** para Empresas que querem alinhar equipas, melhorar a comunicação, reduzir a rotatividade e reter talento de janeiro a dezembro.

As Empresas podem adquirir **formações avulso**, focadas numa necessidade específica, ou o **pacote anual completo**, garantindo consistência e evolução contínua ao longo dos 12 meses.

# Os 12 Temas que Transformam a Cultura

	TEMA	BREVE DESCRIÇÃO	IMPACTO ESPERADO
<b>Janeiro</b>	Cultura que Move: Como os Valores do dia a dia Impulsionam Resultados	Explorar o papel da cultura organizacional no desempenho e como transformar valores em ações práticas.	Mais foco, coerência e sentido de propósito coletivo.
<b>Fevereiro</b>	Feedback que Constrói: Escuta Ativa e Comunicação	Aprender a dar e receber feedback de forma empática e construtiva, melhorando relações e desempenho.	Comunicação mais clara, equipas mais unidas e clima de confiança.
<b>Março</b>	Diversidade que Inova: Como Mais Perspetivas Geram Melhores Decisões	Mostra como a diversidade de ideias, estilos e experiências é fonte de inovação e resultados sustentáveis	Decisões mais criativas, inclusivas e eficazes.
<b>Abril</b>	Bem-Estar em Ação: Pequenas Práticas para Reduzir Stress e Aumentar Energia	Estratégias simples e eficazes para gerir o stress e promover equilíbrio emocional no trabalho.	Menos absentismo, mais energia e produtividade saudável.
<b>Maio</b>	Reconhecimento que Motiva: Como Valorizar o Trabalho de Todos	Descobrir como o reconhecimento sincero e estratégico pode transformar o envolvimento da equipa.	Maior motivação, retenção de talento e sentimento de valorização.
<b>Junho</b>	Resolver Conflitos Juntos: Como a Colaboração Evita Perder Talento	Transformar conflitos em oportunidades de crescimento.	Relações mais saudáveis e resolução eficaz de divergências.

# Os 12 Temas que Transformam a Cultura

	TEMA	BREVE DESCRIÇÃO	IMPACTO ESPERADO
<b>Julho</b>	Criatividade de Todos: Desbloquear Ideias no Trabalho Diário	Estimular o pensamento criativo em qualquer função e contexto.	Mais inovação, autonomia e espírito colaborativo.
<b>Agosto</b>	Foco e Produtividade Consciente: Como Fazer Mais, sem Fazer Demais	Gerir tempo e energia, priorizando o que realmente importa.	Melhor desempenho, menos sobrecarga e maior equilíbrio pessoal
<b>Setembro</b>	Retomar com Propósito: Priorizar Metas e Reconectar com os Objetivos	Um momento de reflexão e alinhamento coletivo após o verão para recuperar ritmo e foco estratégico.	Reenergização das equipas e clareza nas prioridades.
<b>Outubro</b>	Cultura em Ação: Como os Comportamentos Constroem o Ambiente que Queremos	Mostra como as atitudes e microcomportamentos diários definem a cultura e o ambiente de trabalho.	Maior coerência entre valores e práticas, reforçando o sentido de pertença.
<b>Novembro</b>	Empatia em Ação: Relações de Confiança para Resultados Coletivos	Desenvolver a capacidade de compreender, escutar e agir com empatia para fortalecer equipas.	Equipas mais coesas, comunicativas e resilientes.
<b>Dezembro</b>	Gratidão e Futuro: Celebrar Conquistas e Preparar o Novo Ano	Um encerramento inspirador para refletir sobre aprendizagens, conquistas e o futuro.	Moral elevado, integração e motivação para o novo ciclo.

# Temas Personalizáveis

Pode substituir até 2 temas do calendário.

🔑 Adaptação à realidade e desafios específicos de cada empresa.

TEMA	BREVE DESCRIÇÃO	IMPACTO ESPERADO
<b>Liderança Feminina e Inclusiva: Novas Perspetivas de Gestão</b>	Estratégias e oportunidades da liderança feminina no contexto atual, promovendo uma cultura mais empática, equilibrada e representativa.	Equipas mais inclusivas, líderes mais conscientes e retenção de talento feminino em posições-chave.
<b>Inteligência Artificial e o Futuro do Trabalho</b>	Como integrar a IA de forma estratégica e ética, potenciando processos e decisões sem perder o fator humano.	Modernização inteligente da cultura organizacional, maior eficiência e capacidade de adaptação tecnológica.
<b>Gestão da Mudança e Agilidade Organizacional</b>	Estratégias práticas para comunicar, envolver e alinhar pessoas em contextos de transformação ou crescimento.	Mais resiliência, agilidade e compromisso coletivo com novos desafios e objetivos.

# Pacotes de Formação - Programa 12 Meses, 12 Temas

A perda de um colaborador chave pode custar 10.000€ e pode chegar até **2 vezes** o salário anual.

Este programa custa muito menos do que isso, e previne que aconteça.

	INCLUI	Nº PARTICIPANTES	IDEAL PARA	VALOR DO INVESTIMENTO
<b>Avulso</b>	1 sessão   Material de apoio   Certificado (CCP)	8-50 online / até 25 presencial	Empresas que querem experimentar ou trabalhar um tema específico.	350€ (online) / 450€ (presencial) (+ deslocação se > 50 km)
<b>Essencial 3M</b>	3 formações (à escolha) + Gravações (online)   Certificado (CCP) + Relatório de tendências da equipa		Empresas que querem testar impacto sem compromisso anual	1050€ (online) / 1350€ (presencial) (+ deslocação se > 50 km)
<b>Essencial 6M</b>	6 formações (à escolha) + Gravações (online)   Certificado (CCP) + Relatório de tendências da equipa		Empresas que querem formação contínua.	1980€ (online) / 2520€ (presencial) (+ deslocação se > 50 km)
<b>Completo 12M</b>	12 formações   Gravações (online)   Exercícios práticos   Certificado (CCP)		Empresas que querem formação contínua e acessível, mantendo a equipa alinhada e motivada todo o ano.	3600€ (online) / 5400€ (presencial)
<b>Executivo</b>	12 Formações + Sessão Estratégica Inicial (diagnóstico e alinhamento)   Sessão de Fecho (apresentação de resultados + plano de ação)   Reunião com liderança para definição de compromissos futuros   Certificado (CCP)   Relatórios de acompanhamento	até 25 presencial	Empresas que querem alinhar estratégia de pessoas com resultados de negócio, envolvendo a liderança e criando compromisso real.	6.500€/ano (inclui sessões extra de diagnóstico e fecho)

## COMO AVANÇAR?

Reunião estratégica gratuita (15 minutos)

Escolha de um pacote

Reserva de datas

Diagnóstico + Plano anual

# CONDIÇÕES COMERCIAIS E PAGAMENTO

## Métodos de Pagamento

- **Transferência Bancária:** (IBAN fornecido na proposta)
- **MB Way:** disponível para empresas que preferem pagamento imediato
- **Recibo:** emitido após pagamento, com menção de isenção de IVA (art.º 53 do CIVA)

## Condições de Pagamento

- **Pacote Avulso:** Pagamento de 100% no ato da reserva (reserva confirmada após envio de comprovativo).
- **Pacotes Essencial, Premium e Executivo:**
  - Opção 1: pagamento único antecipado (5% de desconto).
  - Opção 2: 50% na adjudicação + 50% após a 6.ª sessão.
- **Deslocações superiores a 50 km:**
  - Custos adicionais de deslocação aplicados à parte, acordados previamente.

# POLÍTICA DE CANCELAMENTO

**Cancelamentos até 7 dias úteis antes da sessão:** reagendamento sem custos.

**Cancelamentos com menos de 7 dias úteis:** cobrança de 50% do valor da sessão.

**Cancelamentos no próprio dia:** cobrança de 100% do valor da sessão.

# OrganizaMente

FELICIDADE ORGANIZACIONAL & LIDERANÇA CONSCIENTE

Reserva já o calendário da tua Empresa e garante  
datas exclusivas para 2026.

@ **Email:** [info@organizamente.pt](mailto:info@organizamente.pt)

☎ **Contacto telefónico:** +351 962 462 302

🌐 **Website:** [organizamente.pt](http://organizamente.pt)

